



# SPA

TANNENHOF RESORT.SPORT & SPA



# Welcome to Tannenhof ALPIN.SPA

An einem Ort ohne Ablenkung, reduziert auf die Ursprünglichkeit, empfängt Sie unser Team aus Therapeuten und Kosmetikerinnen mit einer großen Auswahl pflegender und verwöhnender Treatments, um mit Ihnen ein nachhaltig besseres Lebensgefühl zu erarbeiten.

—  
Our team welcomes you in a place without distractions, reduced to its originality, Therapists and beauticians with a large selection of nourishing and pampering treatments to meet you to develop a sustainably better attitude to life.

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Facial Treatments         | 5  |
| Special Facial Treatments | 10 |
| Body Treatments           | 12 |
| Massage & Relaxation      | 14 |
| Body & Face               | 20 |
| Tight & Beautiful         | 20 |
| Teenagers                 | 20 |
| Time together             | 23 |
| Becoming Mama             | 23 |
| Hands & Feet              | 25 |
| Lackieren / Paint         | 25 |
| Depilation                | 25 |
| SPA Infos                 | 26 |



# Timeless Beauty

## Facial Treatments

**Basis unserer Behandlungen sind die kostbaren Produkte unserer Region sowie französische Hightech-Pflanzenkosmetik des Hauses SOTHYS Paris. Innovative Produkte mit neuesten Wirkstoffen und sinnlichen Texturen.**

**Our treatments are based on the precious products of our region as well as French high-tech plant cosmetics from the House of SOTHYS Paris. Innovative products with the latest active ingredients and sensual textures.**

### Tannenhof Signature Face

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Gesichts-, Hals- und Decolleté-Massage mit warmen Rosenstempeln und dem exklusiven „Rosa Mosqueta“-Öl, dem Öl der ewigen Jugend. Fördert die Produktion von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin. Abschließende Kopfmassage.

Enjoy pure luxury with all senses. Face, neck and décolleté massage with warm rose stamps and the exclusive “Rosa Mosqueta” oil of eternal youth. Promotes the production of collagen, hyaluronic acid and elastin. Final head massage.

50 min.....EUR 108,-

### Balance

Eine individuelle, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Basisbehandlung mit einem reinigenden Peeling, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und einer Tagespflege.

An individual basic treatment tailored to your skin type with a cleansing peeling, ampoule, facial massage, mask and day care.

50 min.....EUR 98,-

### Organics

Zertifizierte Bio-Gesichtsbehandlung mit frischem Anis-Duft, die Ihre Haut belebt und ihr einen sofortigen Ausstrahlungskick verleiht. Erleben Sie bei einzigartigen Musikklingen und einer Cocooning-Gesichts- und Kopfhautmassage Momente der Tiefenentspannung. Für alle Hauttypen geeignet.

A certified organic facial treatment with a fresh anise scent to invigorate the skin and give it an immediate boost of radiance. Experience moments of deep relaxation with unique musical sounds and a cocooning face and scalp massage. For all skin types.

50 min .....EUR 98,-

# Face Intensive

## Facial Treatments

**Unsere exklusiven Beauty-Gesichtsbehandlungen sind Ihr Schlüssel zu strahlender Haut und zeitloser Eleganz. Tauchen Sie ein in die Welt der ultimativen Pflege und Erneuerung, um Ihre natürliche Schönheit herzuverheben.**

**Our exclusive beauty facial intensive treatments are the key to radiant skin & timeless elegance. Immerse yourself into the world of ultimate care and renewal to reveal your natural beauty.**

### Hydra Intense

Die Lösung für intensive Feuchtigkeit in sechs Schritten, um den Durst Ihrer Haut zu stillen, sie aufzupolstern, optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr neuen Glow zu verleihen. Diese Hochleistungsbehandlung kombiniert vier Hyaluronsäure-Quellen mit zwei patentierten Wirkstoffen aus der SOTHYS Forschung.

The solution for intensive moisture in six steps to quench your skin's thirst, plump it up, provide it with optimal moisture and give it a new glow. This high-performance treatment combines four sources of hyaluronic acid with two patented active ingredients from SOTHYS research.

70 min .....EUR 128,-

### Jeunesse Lifting Age perfect

Genießen Sie fünf Pflegephasen mit acht innovativen Produktformulierungen. Das erneuernde Peeling mit Phytin-Säure verfeinert Ihre Haut. Jede Zone Ihres Gesichts wird durch Multi-Zoning und Multi-Masking individuell gepflegt. Erleben Sie eine sichtbar verjüngte Haut.

Enjoy five care phases with eight innovative product formulations. The renewing peeling with phytic acid refines your skin. Each zone of your face is cared for individually through multi-zoning and multi-masking. Experience visibly rejuvenated skin.

70 min .....EUR 128,-

### Detox Energy

Ein echter Energie-Booster: Die Intensivbehandlung mit Wirkstoffwundern wie dem Sibirischen Ginseng, BIO-Holunder und entgiftenden Peptiden verhilft Ihrer Haut zu neuer Strahlkraft und macht sie widerstandsfähiger. So ist sie besser geschützt vor schädlichen Umweltbelastungen. Energetische Spezial-Griffe im Wechsel mit innovativen Pflegephasen.

A real energy booster: The intensive treatment with active ingredients such as Siberian ginseng, organic elderberry and detoxifying peptides gives your skin new radiance and makes it more resilient. This means a better protection from harmful environmental pollution. Energetic special touches alternating with innovative care phases.

70 min .....EUR 128,-

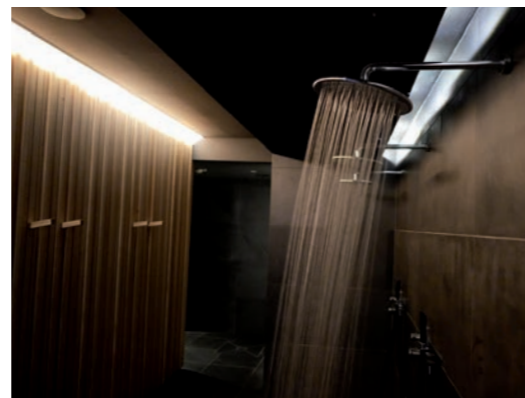
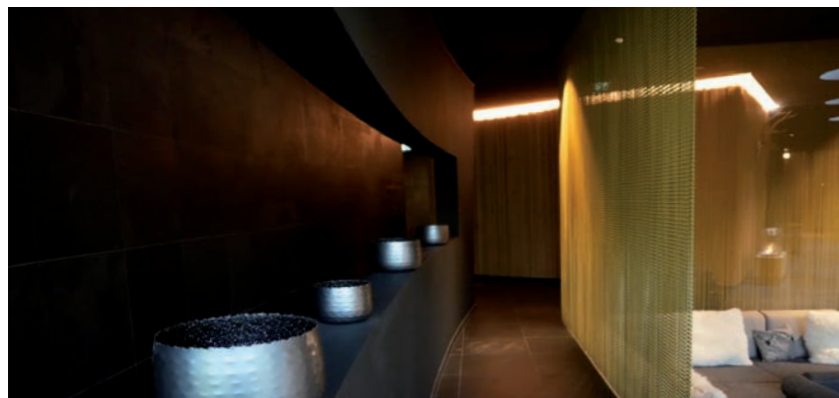
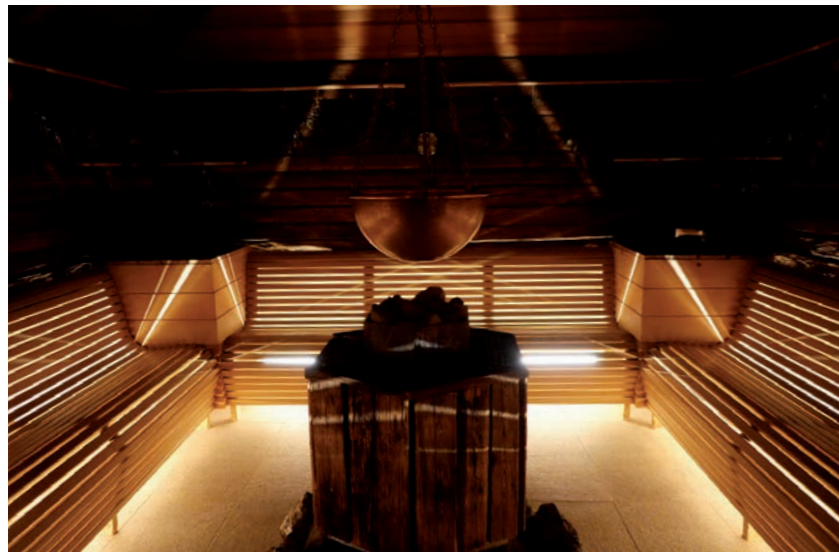
### Excellence Secrets

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit und erleben Sie elf einzigartige Rezepturen mit dem Maximum an Wirkstoffkonzentration der exklusiven Kombination von Stammzellen der SOTHYS Rose und kostbarem Porzellanblumenöl.

Experience and enjoy pure luxury with all your senses. Treat yourself to your very own time out and experience eleven unique recipes with the maximum active ingredient concentration of the exclusive combination of SOTHYS rose stem cells and precious porcelain flower oil.

90 min .....EUR 184,-





# Face Special

## Special Facial Treatments

**In einer Welt, die von Stress und Hektik geprägt ist, verdient Ihre Haut das Beste.**

**Unsere Spezial-Gesichtsbehandlungen sind mehr als nur Pflege - sie sind eine kunstvolle Vereinigung von Wissenschaft und Schönheit, um Ihre Haut in einen strahlenden Zustand der Vollkommenheit zu versetzen.**

**In a world full of stress and hectic pace, your skin deserves the best. Our specialty facials are more than just care - they are an artful marriage of science and beauty to restore your skin to a radiant state of perfection.**

### Pigmentation Management

Glow Beauty Ritual - Intensivbehandlung mit sechs Pflegephasen gegen Pigmentflecken, für mehr Feuchtigkeit und einen ebenmäßigen Teint. Neben dem Gesicht kommen auch Ihre Hände in den Genuss des hochwirksamen Treatments.

Glow Beauty Ritual - intensive treatment with six care phases against pigment spots, for more moisture and an even complexion. In addition to your face, your hands can also benefit from the highly effective treatment.

70 min .....EUR 128,-

### Sensitive

Schenkt empfindlicher und vorübergehend gereizter Haut sofortige Beruhigung und Wohlbefinden. Highlight: die kühlende Massage mit den SOTHYS Massagelöffeln aus Porzellan. Die ultra-zarten Texturen sind speziell für empfindliche und irritierte Haut entwickelt worden. Diese Behandlung verleiht Wohlgefühl und Entspannung und bringt die Haut in ihr gewohntes Gleichgewicht zurück.

Gives sensitive and temporarily irritated skin immediate calming and well-being. Highlight: the cooling massage with the SOTHYS massage spoons made of porcelain. The ultra-soft textures have been specially developed for sensitive and irritated skin. This treatment gives a feeling of well-being and relaxation and returns the skin to its usual balance.

50 min.....EUR 98,-

### Beautiful Eyes

Augenbehandlung zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken. Die speziell für die Augenkontur entwickelte Pflegebehandlung ermöglicht es, die Zeichen von Müdigkeit und Alterung sofort zu mindern und sorgt mittels kühlender Porzellanlöffel für einen augenblicklichen Frische-Effekt.

Eye treatment to minimize wrinkles, dark circles and bags under the eyes. The care treatment specially developed for the eye contour allows you to immediately reduce the signs of tiredness and aging and provides an instant freshness effect using cooling porcelain spoons.

40 min.....EUR 78,-

### Skin analysis

Lassen Sie Ihren aktuellen Hautzustand analysieren und entdecken Sie Ihre persönliche Hautpflegeroutine, maßgeschneidert auf Ihre Hautbedürfnisse.

Have your current skin condition analyzed and discover your personal skin care routine, tailored to your skin needs.

30 min.....EUR 48,-

### Homme

Reinigung, Peeling, maßgeschneiderte Maske, Massage und als Finale pure Feuchtigkeit - die ideale Pflege für Männerhaut, die nach Ausstrahlung und Entspannung sucht.

Cleansing, peeling, tailor-made mask, massage and pure moisture as a final - the ideal care for men's skin that is looking for radiance and relaxation.

50 min .....EUR 98,-

### Cosmetical Extras

Zubuchbar nur innerhalb einer Gesichtsbehandlung.

Can only be booked as part of a facial treatment.

Tiefenreinigung je 10 Min  
Deep cleansing 10 minutes.....EUR 15,-  
Brauen formieren  
Form brows.....EUR 18,-  
Brauen färben  
Dyeing brows.....EUR 18,-  
Wimpern färben  
Dye eyelashes.....EUR 20,-  
Depilation Oberlippe  
Depilation of upper lip.....EUR 10,-  
Depilation Oberlippe & Kinn  
Depilation upper lip & chin.....EUR 18,-  
Tages Make-up 20 min  
Daytime makeup 20 min.....EUR 34,-  
Ein zartes Unterstreichen Ihres individuellen Typs.

A delicate underlining of your individual type.

# Body

## Body Treatments

Unsere exklusiven Körper-Wellness-Behandlungen, von sanften Peelings bis hin zu luxuriösen Bädern, sind der Schlüssel zu einem Gefühl von Entspannung, Erneuerung und purem Wohlbefinden.

Our exclusive body wellness treatments, from gentle peels to luxurious baths, are the key to a feeling of relaxation, renewal and pure well-being.

## Peelings

### Alpenkräuter

harmonisierend  
harmonizing

30 min .....EUR 48,-

### Aroma

aromatisch & pflegend  
aromatic & nourishing

30 min .....EUR 48,-

### Honey

reinigend & wärmend  
cleansing & warming

30 min .....EUR 48,-

## Baths

### Aroma

duftend & entspannend  
fragrant & relaxing

30 min für zwei / for two .....EUR 68,-

### Detox

unterstützt die Entgiftung  
supports detoxification

30 min für zwei / for two .....EUR 68,-

### Herbal power

entspannend, ausgleichend & harmonisierend  
relaxing, balancing & harmonizing

30 min für zwei / for two .....EUR 68,-

Genießen Sie eine schwerelose Anwendung in unserer Schwebeliege (Soft-Pack-Liege). Nach dem Auftragen der Körperpackung werden Sie behutsam verpackt und in einem Kokon aus Wärme und Wasser getragen - ein Höchstmaß an Entspannung durch die freischwebende Lage. Die Aufnahmefähigkeit der Haut wird um bis zu 60% gesteigert. Als Vorbereitung empfehlen wir ein Körperpeeling.

Enjoy a weightless treatment in our floating lounger (soft pack lounger). After applying the body wrap, you will be carefully wrapped and carried in a cocoon of warmth and water - maximum relaxation thanks to the free-floating position. The skin's absorption capacity is increased by up to 60%. We recommend a body peeling as a preparation.

## Body Wrap Soft Pack Lounger

### Nachtkerze

pflegend, ausgleichend, beruhigend  
nourishing, balancing, calming

30 min .....EUR 58,-

### Cleopatra

nährend, schützend, durchfeuchtend  
nourishing, protective, moisturizing

30 min .....EUR 58,-

### Green Tee

vitalisierend, feuchtigkeitsspendend, zellschützend  
revitalizing, moisturizing, cell-protecting

30 min .....EUR 58,-

### Detox

stark entgiftend, wärmend  
strongly detoxifying, warming

30 min .....EUR 58,-

# Body

## Massage & Relaxation

**Genießen Sie die Kunst der Körpermassage und der himmlischen Entspannung. Wir vergessen oft, wie wichtig es ist, innezuhalten und sich selbst zu pflegen. Unsere Körpermassagen sind mehr als nur eine Berührung - sie sind eine Reise zur Entspannung und Revitalisierung, bei der Ihr Körper und Geist im Einklang schwingen.**

**Enjoy the art of body massages and heavenly relaxation. We often forget how important it is to stop and practice self-care. Our body massages are more than just a touch - they are a journey to relaxation and revitalization where your body and mind vibrate in harmony.**

### Back and Neck

Klassische Teilkörpermassage des Rücken-Nacken-Bereiches - lockert muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung - abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Classic partial body massage of the back and neck area - relieves muscular tension & promotes blood circulation - tailored to your needs.

30 min.....EUR 58,-

### Full body

Klassische Ganzkörpermassage - lockert muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung - abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Classic full body massage - relaxes muscles tension and promotes blood circulation - tailored to your needs.

50 min.....EUR 94,-

### Legs

Klassische Teilkörpermassage der Beine, des Bereiches zwischen den Füßen und dem Becken - Stimulierung der Muskeln & des Fettgewebes.

Classic partial body massage of the area between the feet and the pelvis - stimulating muscles and fatty tissue.

30 min.....EUR 58,-

### Head

Klassische Kopfmassage - löst Verspannungen und steigert das Wohlbefinden - baut Stress ab.

Classic head massage - relieves tension and increases well-being - reduces stress.

30 min.....EUR 58,-

### Migraine headache

Spezielle Kopfmassage mit entspannendem Fußbad

Special head treatment with a relaxing foot bath

50 min.....EUR 98,-

### Reflex zones

Mit einer gezielten Massage wird der Energiefluss des gesamten Organismus verbessert.

A targeted massage to improve the energy flow of the entire organism.

Fußreflexzone

Foot reflex zone

30 min.....EUR 58,-

Fußreflexzone mit Fußbad

Foot reflex zone with foot bath

45 min.....EUR 78,-

Handreflexzone

Hand reflex zone

30 min.....EUR 58,-

### Craniosacral Balance

Eine tiefe körperliche und seelische Entspannung durch leichte Körperberührungen zur Aktivierung eigener Heilungsmechanismen und Erlangung der inneren Balance. Schmerzen werden gelindert, das allgemeine Wohlbefinden gefördert und das Hormon-, Nerven- und Immunsystem reguliert.

Deep physical and mental relaxation through light physical touch to activate your own healing mechanisms and achieve inner balance. Pain is relieved, general well-being is promoted, hormonal, nervous and immune systems are regulated.

50 min.....EUR 98,-

### Lymphatic drainage

Sanfte, kreisende Druckbewegungen transportieren Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe ab.

Gentle, circular pressure movements eliminate accumulations of lymphatic fluid, waste products and toxins from the tissue.

30 min.....EUR 58,-

50 min.....EUR 98,-

### Schröpf / Cupping

Rückenmassage mit mildem Aromaöl und Schröpfkopf, durch die tiefe Verspannung der Muskulatur und Verklebungen der Faszien gelöst werden sowie die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt werden.

Back massage with mild aromatic oil and cupping, in order to release deep tension of the muscles and to loosen fascia. Blood circulation and the lymphatic flow are stimulated.

30 min.....EUR 58,-



## Aroma Ritual

Eine wohltuend sanfte, entspannende Ganzkörper-Massage hilft, einfach mal abzuschalten, neue Kräfte und Energie zu tanken und den Alltag hinter sich zu lassen.

A pleasantly gentle, relaxing full-body massage helps you to simply switch off, recharge your batteries and leave everyday life behind.

40 min.....EUR 78,-

## Hanakasumi

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Schönheitszeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüten.

A soothing and regenerating body treatment inspired by the Japanese beauty ceremony. A special peeling, an energetic foot massage and a relaxing body massage will take you to the land of cherry blossoms.

60 min.....EUR 118,-

## Indonesie Ancestrale

Bringen Sie Ihre Energien ins Gleichgewicht. Spüren Sie tiefste Erholung durch diese indonesisch inspirierte Massage mit entspannenden Griffen und Atemritualen, verbunden mit der Aktivierung von Energiepunkten.

Bring your energies into balance. Feel the deepest relaxation through this Indonesian-inspired massage with relaxing grips and breathing rituals combined with the activation of energy points.

60 min.....EUR 118,-

## Athletics Power

Inspiriert durch die Deep-Tissue-Massage, sorgt diese intensive Massagetechnik für eine tiefgehende Muskelentspannung und Faszienlockerung. Ideal vor oder nach dem Sport, vor wichtigen Terminen und zur Lösung stressbedingter Verspannungen.

Inspired by the deep tissue massage, this intensive massage technique ensures deep muscle relaxation and fascia loosening. Ideal before or after sport, before important appointments and to relieve stress-related tension.

60 min.....EUR 118,-

## Hot Stone Massage

Genießen Sie die Faszination und Urkraft dieser einzigartigen Massagetechnik mit warmen Basaltsteinen. In Kombination mit warmen Ölen und sanften Massagegriffen wird der Energiefluss aktiviert.

Enjoy the fascination and primal power of this unique massage technique with warm basalt stones. In combination with warm oils and gentle massage movements, the energy flow is activated.

70 min.....EUR 138,-

## Singing bowl

Tibetanische Klangmassage - mit verschiedenen Schwingungen zur Tiefentspannung. Seelische und innere Blockaden werden gelöst.

Tibetan sound massage - with different vibrations for deep relaxation. Mental and internal blockages are released.

40 min.....EUR 78,-

## Garshan

 - ideal als Vorbereitung zur Abhyanga

Ayurvedische Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide. Durchblutungsanregende Massagetechnik mit hohem Wohlfühlfaktor.

Ayurvedic dry massage. Skin stimulation with raw silk massage gloves. Circulation-stimulating massage technique with a high feel-good factor.

30 min.....EUR 58,-

## Abhyanga

Mit viel warmem Öl, Ausstreichungen und punktuellen Tiefenriffen zeichnet sich diese Massage durch ihre spannungslösende und energetisierende Wirkung aus.

With lots of warm oil, strokes and selective deep touches, this massage is characterized by its tension-relieving and energizing effect.

70 min.....EUR 148,-

## Shirodara

 - nur in Kombination mit einer Abhyanga

Eine tiefe, ganzheitliche Entspannung und eine Beruhigung der Gedanken durch den ayurvedischen Stirnguss.

Deep, holistic relaxation and calming of the thoughts through the Ayurvedic forehead pouring.

30 min.....EUR 68,-

## Hawaii Lomi Lomi Nui Massage

Dieses antike hawaiianische Ritual vereint eine sanfte, rhythmische Massage mit sinnlichen Aromaöl-Düften. Muskelverspannungen werden gelöst, Körper und Seele wieder in Einklang gebracht.

This ancient Hawaiian ritual combines a gentle, rhythmic massage with sensual aromatic oil scents. Muscle tension is released and body and soul are brought back into harmony.

80 min.....EUR 158,-

## Meridian

Eine Ganzkörpermassage, um den Fluss des Lebens wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Ausstreichung der Meridiane, anschließend entspannen Sie bei einem reinigenden Fußbad. A full body massage to bring the flow of life back into balance. Stroke the meridians, then relax with a cleansing foot bath.

70 min.....EUR 138,-

## Reiki

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang durch eine Massagetechnik nach dem Japaner Usui Mikao. Sanfte Ganzkörpermassage mit Energiearbeit. Energetische Blockaden können gelöst werden und die Lebensenergie wieder in den Fluss gebracht werden.

Bring your body, mind and soul into harmony with a massage technique based on the Japanese Usui Mikao. Gentle full-body massage with energy work. Energetic blockages can be released and life energy can be brought back into the flow.

70 min.....EUR 138,-

## Body & Face

### Tannenhof Signature Body

Mit der Kraft des Waldes finden Sie zu sich selbst, zu innerer Kraft und Ruhe. Eine beruhigende und entspannungsfördernde Duftkombination stärkt Ihr Immunsystem, lässt Sie tief durchatmen und loslassen.

- Waldfrische-Fußbad in der Klangschale
- Ganzkörper-Massage
- Schröpftechnik, heiße Steine & Ausstreichen der Meridiane

With the power of the forest you will find yourself, inner strength and peace. A calming and relaxation-promoting scent combination strengthens your immune system, lets you breathe deeply and let go.

- Forest freshness foot bath in the singing bowl
- Full body massage
- Cupping technique, hot stones and stroking of the meridians

80 min.....EUR 158,-

### Tannenhof Signature Face

Gesichts-, Hals- und Decolleté-Massage mit warmen Rosenstempeln und dem exklusiven „Rosa Mosqueta“-Öl, dem Öl der ewigen Jugend. Fördert die Produktion von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin. Abschließende Kopfmassage.

Face, neck and décolleté massage with warm rose stamps and the exclusive “Rosa Mosqueta” oil of eternal youth. Promotes the production of collagen, hyaluronic acid and elastin. Final head massage.

50 min.....EUR 108,-

### Signature - Body & Face

kombiniert.....EUR 238,-

## Tight & Beautiful

### Silhouette

Für mehr Spannkraft und eine sichtbar verfeinerte Körperkontur. Genießen Sie diese Behandlung mit einem Ganzkörperpeeling und einer festigenden Massage.

For more elasticity and a visibly refined body contour. Enjoy this treatment with a full body peeling and a firming massage.

50 min.....EUR 88,-

### Heavy Legs

Eine abschwellende Behandlung mit spezieller Drainage-Technik. Kühlt sofort und macht die Beine federleicht.

A decongestant treatment with a special drainage technique. Cools immediately and makes your legs as light as a feather.

50 min.....EUR 88,-

## Teenagers

### Dream & Relax

Sanfte und beruhigende Körpermassage mit duftendem Körperöl, abgestimmt auf die kindlichen Bedürfnisse.

Gentle and soothing body massage with fragrant body oil, tailored to the child's needs.

20 min.....EUR 38,-

40 min.....EUR 68,-





## Time together SPA-Suite

### Time together Aromaritual

- pflegendes Aroma-Körper-Peeling mit Ihrem Lieblingsduft
  - Aroma-Körper-Massage zur Entspannung und Vitalisierung
  - Nachruhezeit
- 
- nourishing aromatic body peeling with your favorite scent
  - Aromatic body massage for relaxation and vitalization
  - Post-rest time

90 min für zwei / for two.....EUR 258,-

### Time together Bathritual

- Ayurvedische Garshan Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide
  - Duftendes Aromabad in unserer Duowanne
  - Nachruhezeit
- 
- Ayurvedic Garshan dry massage. A stimulation of the skin with massage gloves made of raw silk
  - Fragrant aromatic bath in our duo tub
  - Post-rest time

80 min für zwei / for two.....EUR 189,-

## Becoming Mama

### Feel good

- Begrüßungstee
  - Aromafußbad mit entstauer Fuß- und Beinmassage
  - SPA-Pediküre
  - Gesichts-Entspannungsmassage
- 
- Welcome tea
  - Aromatic foot bath with a decongesting foot and leg massage
  - SPA pedicure
  - Facial relaxation massage

80 min.....EUR 168,-

### Relax

- Begrüßungstee
  - Lomi Lomi-Ganzkörperritual, abgestimmt auf die Bedürfnisse des Mutterwerdens
- 
- Welcome tea
  - Lomi Lomi whole body ritual, tailored to the needs of becoming a mother

80 min.....EUR 158,-



## Hands & Feet

### SPA Maniküre

mit Peeling und Handmassage  
with peeling and hand massage

.....EUR 78,-

### SPA Pediküre

mit Peeling und Fußmassage  
with peeling and foot massage

.....EUR 78,-

Wir behalten uns vor, einen erhöhten Aufwand bei der Pediküre nach Zeit abzurechnen.

We reserve the right to charge for increased pedicure costs based on time.

## Depilation

|  |          |
|--|----------|
| Beine bis Knie<br>Leg to Knee.....       | EUR 42,- |
| Beine komplett<br>Whole Legs.....        | EUR 68,- |
| Rücken oder Brust<br>Back or Breast..... | EUR 58,- |
| Achseln<br>Armpits.....                  | EUR 28,- |

## Lackieren / Paint

### OPI-Classic

der Lack gehört Ihnen  
the nail polish is yours

.....EUR 28,-

### OPI-Semipermanent

.....EUR 34,-

Das Lackieren ist nur buchbar in Verbindung mit einer Maniküre oder einer Pediküre.

Painting can only be booked in combination with manicure or pedicure.

# SPA-Infos

## All about our SPA

### Öffnungszeiten / Opening hours

Täglich 9.00 Uhr - 20.00 Uhr

Daily 9.00 a.m. to 8.00 p.m.

### Buchung / Appointments

Wir bitten Sie, Termine bereits im Voraus zu reservieren. Kurzfristige Buchungen bei der Anreise sind in begrenztem Rahmen möglich. Wir beraten Sie gerne täglich telefonisch unter +49 8387 9234 160 sowie persönlich an unserer SPA-Rezeption im Erdgeschoss oder per e-Mail an [spa@tannenhof.com](mailto:spa@tannenhof.com). Wir freuen uns darauf, Sie beraten zu dürfen und Ihnen ein individuell auf Sie abgestimmtes Programm zusammenzustellen. Sollten Sie nicht von einem weiblichen bzw. männlichen Therapeuten behandelt werden wollen, informieren Sie uns bitte im Vorfeld.

We ask you to reserve appointments in advance. Short-term bookings upon arrival are possible to a limited extent. It's our pleasure to advise you daily by phone on +49 8387 9234 160 or in person at our SPA reception on the ground floor as well as by email [spa@tannenhof.com](mailto:spa@tannenhof.com). We look forward to helping you and putting together a program that is individually tailored to your needs. If you do not want to be treated by a female or male therapist, please feel free to inform us in advance.

### Verspätung / Delay

Bei Verspätungen Ihrerseits ist es uns leider nicht möglich, Ihre Verwöhnzeit über den vereinbarten Zeitraum hinaus zu verlängern. Wir bedauern, Ihre Zeit dann abkürzen zu müssen.

In case of your delay, it is unfortunately not possible for us to extend the pampering time beyond the agreed period.

We regret having to shorten your time.

### Stornierung / Cancellation

Falls Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Wir behalten uns vor, stornierte Termine, die nicht weitervergeben werden können, mit bis zu 100% des Behandlungspreises zu berechnen.

If you are unable to keep your appointment, we ask you to cancel at least 24 hours in advance. We reserve the right to charge treatments, which cannot be subcontracted up to 100% of the price.

### Etikette / Etiquette

Wir bitten Sie, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen und sich entsprechend zu verhalten. Vielen Dank.

We ask you to be considerate of other guests and behave accordingly. Thank you.

### Bekleidung / Dresscode

Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen.

You are welcome to arrive for your treatment in a bathrobe.

### Mobil Telefone / Mobile Phones

Das Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, aus diesem Grund würden wir Sie bitten, Ihre Mobiltelefone im Zimmer oder ausgeschaltet zu lassen.

The spa is a place of peace and relaxation, for this reason we would ask you to keep your mobile phones in the room or switched off.

### Wertgegenstände / Valuables

Bitte lassen Sie auch Ihre Wertgegenstände im Zimmer. Die Haftung für eventuellen Verlust oder Diebstahl können wir nicht übernehmen.

Please also leave your valuables in your roomsafe.

We cannot accept liability for any loss or theft.

### Essen & Trinken / Food & Beverage

Wir empfehlen Ihnen, kurz vor Ihrer Behandlung keine schweren Mahlzeiten einzunehmen, da auch unser Körper Zeit zum Verdauen benötigt. Ebenso ist vom Genuss von Alkohol abzusehen. Mineralisiertes Wasser und verschiedene Teesorten stehen jederzeit während Ihres Besuchs für Sie bereit.

We recommend that you do not eat heavy meals shortly before your treatment-time, as our bodies also need time to digest. Water and a variety of teas are available at any time during your visit.

### Schwangerschaft, Vorerkrankungen & Allergien / Pregnancy, Pre-existing condition, allergies

Bitte informieren Sie uns vorab über eine bestehende Schwangerschaft, Vorerkrankungen und bereits bekannte Allergien, damit wir speziell darauf eingehen können und Sie bei der Auswahl Ihrer Behandlungen beraten können.

Please inform us in advance about an existing pregnancy, previous illnesses and known allergies so that we can address these specifically and advise you on the selection of your treatments.



Tannenhof Sport & SPA GmbH & Co KG | Lindenberger Str. 33 | D-88171 Weiler im Allgäu  
Tel +49 (0)8387 1235 | [hotel@tannenhof.com](mailto:hotel@tannenhof.com) | [www.tannenhof.com](http://www.tannenhof.com)